□□. □□□□□□□□ (□□)

આના લેખક છે વજિ્ય શાહ
થ્વિાિ, 21 મથ□ ર 2010 21:39

સોહમ્નાં પ□ થણામ

આપના પત□ થ્ની બ્ધીજ વાતસાચી છે. ક્દાર છત□ ર છાયામંથી બ્હાર નીકળ□ચા પછી મૈં મથી જદિગીને બ્હુ ગંભિથ્તથી લેવા મંડી હતે અને તેથી ચેક□ક્સ સપિાહીની જેમ હું મથ કુટુંબ્ને કોઇ પણ પ□ થ્કારે દુ:ખ ન પડે તેમ્ની સાવચીતે થખત થખત ક□ચારે દુ:ખો શોધ્વાની કુટેવ કેળવી બેઠો તેન સમ્જાયુ. સુખદ પ□ થ્સંગો તે ઘણા છે પણ કોણ જાણે કેમ તમ્ને વાતકરું ત□ચારે જાણે મ્ન ખાલી થુહોય તેવા ભવો આવે અને તેમ જે જદિગીની અગત□ચની બબ્તે ભ્લાવા મંડી. હું મથ કાન પણ પકડીશ કાથણ કે તમ્ને હકાથત□ મ્ક અભગિમે કેળવો તેમુ ક્હેત ક્હેત મૈં મથે હકાથત□ મ્ક અભગિમ ક□ચારે ગુમવી દીધે તેન સમ્જાયુ.
આપની સાથેઆજે અમથ સુખનાં પ□ થ્સંગો વ□ચક□ તકું.

-

□ક પછી □ક □મ બે વથ□ષનાં ટુંકા ગાળામં 3 બેંક લોન વડે 3 કાર લીધી. તેત□ થણેય કાથેને જ□ચારે ઘથ્નાં આંગણે પાથ□ક ક્થેલી હું જોતે ત□ચારે પહેલો વચિાર સુખનો જ આવતે..પછી થુંકે હપ□ત અને તેગાડી□નાં વમિમં 1300 ડોલર જત □ટલેકે શીખા નો આખો પગાર જતે. પણ તેમાથી બ્ને છોક્થ અને હું થજી હત.

-

વથ□ષનાં અંતેજ□ચારે મથ□ કેટીંગમં □ફીસમં સથ□વ પ□ થ્થ આવ□ચો ત□ચારે જે બ્હુમન થ્યું ત□ચારે તમ્ને સંભથ□ચા હત.મરે મટે બ□થંર મ્નેજર જે સાથ અભપિ□થયો આપત તેઆનંદ દાયક હુત

-

આ વથ□ષે આશ□કા અને અંશ બ્ને સ□નાતક થ્યો..આશ□કા કોલેજમં અને અંશ નશિાળમં પણ તેઅમથ મટે તે આનંદનો જ વષિય છે જ ને?

-

વળી અંશને તેના કોમ□ પ□ચુટર ક□લબ્નાં મનદ કાથ□ચ મટે 5000 ડોલર જેટલો પુથ્સ□કાર મળ□ચો તેતેમ્ની નવી કોલેજ જદિગીની શુરુઆતમટે મેટો ટેકો હતે..

-

આમ સુખો પણ આ ચાર વથ□ષ દમ□ચાન ઘણા મળ□ચા. પણ તે સારુ જ ક્હ□ચું કે સુખ ને મણવુ □ પણ કળા છે,, ક્દાર તેમણવાને બ્દલે મૈં દુ:ખ શોધપ□ થ્વૃત□ તનિે મુખ્□ચ બ્નાવી હતે.

આના લેખક છે વજિય શાહ
થ્વવિાથ, 21 મથ□ર 2010 21:39

વડીલ તથીકે તે મ્ને મથી તેક્ચશ તથ્ફ ધ□ચાન દોથી મેટો ઉપકાથ કથ□ચો. વળી આજે ડો મ્યુથે □ક સથ્સ ઇ મેલ મેક્લી તેમો ગુજથતે તથ્જુમે અત□થેમ્કુ છુ જે તમ્ને પણ ગમ્શે તેવી અપેક□ષા સહ અટકું.

-

સત્તબ્દલાતે દુનચિાનાં બ્દલાત વલણોથી ના ડથે,

-

નથિ□ભ્ય બ્ની બ્દલાત થ્હો

-

દથેક બ્દલાવ લાવશે નવી ખુશી.

-

ખુશીને થ્હો મણત સદા કે જેથી ન થચ અફ્સોસ જ□ચાથે થચ તેજુની.

-

ખુશી છે થહ ચીંધ્તી હથ્દમ નવી દશિા□ની, નવી ખુશી□ની.

-

તેથી તે ક્હું ખુશી□ને સુંઘત થ્હો, મણત થ્હો, પામ્ત થ્હો.

-

સુખ ઘટે તેપહેલા નવું સુખ શોધ્ત થ્હો

-

જુની મન□ચત નવા સુખો કદાર ના લાવે તેથી જ કહુ

-

નવા સુખોને શોધ્ધા બ્દલાવને અપનાવો.

-

કાથણ બ્દલાવ જ નવુ સુખ લાવે છે

-

બ્દલાવ સત્તાછે

-

બ્દલાત થ્હો નહત્િ ખુશી□ સુકાતે જશે

-

નવી ખુશી□ પણ સત્તાબ્દલાતી હોય છે.

-

નવી દશિા□ દેખાય તેનો તુંતસ□વકિાથ.

-

તેથહ છે જદિગીમં સુખોને વાવવાનો

-

જે બ્દલાય તેનવા સુખો પામે (ક્વચતિનવા દુ:ખો પણ)

-

ના બ્દલાય તેજુના મુલ□ચે નવી ખુશીથી વંચતિથ્હી જાયે

-

બ્દલાનાથે થ્યો '□પ' વાનથ્અંથી

-

આજનો આધુ્નકિ અણુયુગી મનવ

***

આ સ□વાભવાનુવાદ છે નીરેના ઇ-મ્લ નો જે ડો મ્યુશ કાપડીયા□ મ્ને ભ્રુસ્થી મેકલ□યો હતે.
Crux of the Book by Dr. Spencer Johnson : “Who moved my cheese”
તઝ્યિતસાચ્વશો અને સુખાકાથીમં થ્હો ેત્વી પ□થથ□થ્ના.

સોહમ્નાં વંદન{jcomments on}