આના લેખક છે વિજય શાહ
રવિવાર, 21 માર્ચ 2010 19:53

કહે છે
'લગ્ન ' એ પ્રેમ જેવોજ અઢી અક્ષર છે જેને સમ્જે તેની જિંદગી ઝંઝાવાતવિહીન થઇ જાય અને ન સમ્જે તેના ઘરમાં કંકાસ કવિકે ફલિત સુક જન્મે.

દરેકે દરેક સ્વરૂપોમાં લગ્ન એ બે વિજાતિય જીવોનુ મિલન છે. ક્યારેક તેબંને અપરિચિતની ટુંક સમયની વડીલો દ્વારા ગોઠવાયેલી મુલાકાતનુ પરિણામ હોય કે પછી વર્ષો સુધી આંખમિચેલી મસ્તી ઝાક કરતા પ્રેમી પખીડા નુ મિલન હોય. એ પ્રેમી પખીડા કે અપરિચિત બેઉ પાંચ કલાક ની નીતિસ " લગ્ન" વીધીને અંતે જિંદગીભર સાથે રહેવાની નૈતિક ફરજથી બંધાઈ જાત હોય છે અને આમ લગ્ન પછીના જીવન એટલે દાંપત્યજીવન ની શરૂઆત...

લગ્ન કરતી વખતે૮૦% યુગલો ને તે કેટલી મોટી જવાબ્દારીથી બંધાય છે તેની ખબર હોતી નથી. હિંદુ વિધિપ્રમાણે થતા લગ્નોનાં મંત્રોચ્ચારણ સાંભળતા સાંભળતા નરેન્દ્રનાથ(વિવેકાનંદ) ઉભા થઇ ગયા હતા. અને સૌની માફી માગતા કહ્યુ હતુંકે માફ કરજો હુ આટલી બધી ફરજો નહિ બજાવી શકુ અને એમણે સન્યાસ્ત લીધો હતો.

.
જ્યારે બીજો વિચારક એમ પણ કહે છે કે પુરુષાર્થ પ્રાપ્તિ માટે લગ્ન એ સન્યાસ્ત થી વધુ કઠીન માર્ગ છે. બે પ્રશ્ન એ થાય કે લગ્ન એ પુરુષાર્થ પ્રાપ્તિનો માર્ગ કઇ રીતે છે ? એ વિચારક સાવ સરળ ઉદાહરણ ટાંકે છે. મનુષ્ય માત્ર ને પ્રભુએ ' બુધ્ધી ' આપીને તેના વિશે વિચારવાની, તેની સંભાળ રાખવાની ચિંતા છોડી દીધી, કારણ કે બીજા કરોડો અબોલ જીવોની તેમને ચિંતા રાખવાની છે. ' બુધ્ધી ' નો ઉપયોગ કરી મનુષ્ય પોતાનો સંસાર રચે અને એમને સાચવે, આ સાચવતાં જે તકલીફ પડે તે તકલીફો જ પુરુષાર્થ નુ અમેધશસ્ત્ર છે

આપણે થોડાક સ્વાર્થી બનીએ - પુરુષની વાતો છોડીયે એ તો આસ્તિકોએ માની લીધેલ શક્તિશાળી તત્વ છે પરંતુ આપણું શું ? આપણે આપણો સસાર સાચવવો છે !

દાંપત્યજીવનમા આગણે હજી પગ દીધો છે. નજર સામે હજારો પ્રશ્નો છે. નવુ ઘર છે, નવા આપ્તજનો છે, નવુ વાતાવરણ છે, નવી અભિવ્યક્તિ છે, નવા રીતરિવાજો છે, અને મનમા થોડીક ગભરામણ છે, થોડાક પોતાનાં સ્વપ્નો છે, જિંદગી શરૂ કરવી છે?
' જિંદગી શરૂ કરવી છે ને ? '
' હા '
' તો ચલો પેલી ઇશ્વરદત્ત તત્વ નો ઉપયોગ કરીયે.... બુધ્ધીને કસોટીની એરણે ચઢાવીયે........
પહેલો જ પ્રશ્ન થાય નવુ ઘર છે.
ઘર ભલે નવુ હોય પણ એ "મારું" છે. તેથી મનમાંથી ગભરામણ ખંખેરી ને તૈયાર થઇ જાવ એ નવા ઘર ને "મારું" બનાવવા જો કે લગ્નથી એ હક્ક તમને સ્વયંભુ મળી જાય છે પરંતુ એ ટલુ સહેલુ નથી. હક્કની રૂએ તે તે હક્ક નહી ભોગવી શકો પહેલા થોડીક ફરજો પાળવી પડશે પછી તમને હક્ક કરવાનો હક્ક મળશે.
તમે છેલ્લા વીસ કે બવીસ વર્ષથી જે ઘરમા રહેતા આવ્યા છો તે કરતાં આ ઘરનું વાતાવરણ જુદું તો હશે જ. હવે પછી પણ તમે આજ ઘરે રહેવાની છો, તેથી આંખ કાન અને બુધ્ધી તીક્ષ્ણ ને સક્રિય કરી નવા ઘરને અનુકુળ બનવા પ્રયત્ન કરો. અનુકુળ બનવુ એ તમારી ફરજ. એ બજાવી એટલે ' નવુ ઘર ' ને 'મારુ ઘર' કહેવાનો તમારો હક્ક.

હવે બીજો પ્રશ્ન થાય નવા આપ્તજનો........

આના લેખક છે વજિ્ય શાહ
થ્વિાથ, 21 મથ્□ ચ 2010 19:53

નવા ઘથ્મ સાકથ્ની જેમ ભ્ળી જવાની ઈચ□ છા છે ને ? તે આ આપ□ તજનો ની આગળનો 'નવા ' શબ□ દનો ભથ દુથ કથી દો. પથ્ંતુ લખવુ કે બેલવુ જેટલુ સહેલ છે □ટલુ □ સહેલુ નથી. □ના મટે તમથી પાસે ત□ થણ વસ□ તુ□ જોઈશે, અને તેછે જીભ્ની મેઠાશ હોઠ પથ થ્મતુ હાસ□ ચ અને દીઠ્યું કામ કથી લેવાની ધ્માશ. જો આ ત□ થણ વસ□ તુ□ હશે તે નટખટ બેલકી નણંદો કે જીદ□ દી દેવ્ચથીયો, ઠાવકા સસથજી કે સાસુમ બ્ધને વશ કથશે. □ મટે દોથ ધગા કથવવાની જૂથ્થ સહેજે નથી. જીભ્ની મેઠાશ □ટલી કામ ન કથે પથ્ંતુ સાથેસાથે બેલ□ ચુ કથી બ્તવવાની ધ્માશ સોનામ સુગંધપુથ્થશે નહીં તે સાસથીચા ક્હેશે ' જવા દો ને વહુ તે જીભે જ મેઠી છે ' ....
સાસુમ શાક સમથ્ત હોચ ત□ ચાથે... "લાવો બ હુ સમથી દઉ" સાસુમ ન પાડે અને ચલવા મડીચે તે શબ□ દોનો અથ□ થન થ્હે પણ.. "બ તે બે ઘડી આડા પડો - ધ્મ ધ□ ચાન કથે- કામ કથ્વા વાળી હુ બેઠી છુ ને....!" ક્હી હાથ્માંથી હળવેકથી હસત હસત કામ ઉપાડી લો.... અગથ તે કામ કથ્ત હો તે -" થે'વા દો બ શાક તે થ્શે. હુ સમથી કાઢીશ.... આ દાળ ઉક્ળે ત□ ચા સુધીમ સમથઈ જશે"
. સસથજી નો ચ પીવાનો સમ્ચ જાણીલો, □મ્નો ટેસ□ ટ જાણીને □મ્ના ક્હેત પહેલા □ સમ્ચે ચ હાજથ થ્ઈ જાચ ત□ ચાથે.... ઘથ્નુ વાતવથણ કેવુ ખુશનુમ થ્હે... અને આખથે તે ઘથ્ના થણી તમેજ છો ને....

કામ અને જીભ્ની મેઠાશ સાથેહાસ□ ચ નો ત□ થવેણી-સંગમ □ટલે ઘથ્મ તે સૌને વહાલા. મેઢુ ચ્ઢાવીને કામ કથ્શો તે લોકોને થ્શે ઘથ્મ કામ્કથ્વા વાળી થ્સોચણ થખી છે પણ સવાથ્ના પહોથ્થી હસતુ મેં હશે તે કોઈને બે ઘડી તમથી સાથેવાતચીતકથ્વાનુ મ્ન થ્શે. તમથે અને □નો બંને નો દવિસ સાથે જશે... પણ દવિેલીચુ મેં હશે તે... જોવાનુ પણ ટાળશે.
સ□ ત□ થે મટે કામ, જીભ્ની મેઠાશ અને હાસ□ ચ □ ત□ થણ વસ□ તુજંદિગી જીવવાની અમેલ જડીબુટ□ ટી છે. જો કે પુથ્ષો મટે પણ □ટલુ જ સારુ છે પથ્ંતુ પુથ્ષો ને સાસથે જવુ નથી પડતુ હોતુ તે□ મટે □ફીસમ કે દુકાન પથ આ વસ□ તુ જૂથ્થી હોઈ શકે... જવા દો.. આપણે ફથી સ□ વાથ□ થી બ્ની ને આપણી જ વાતકથીચે.

નવુ વાતવથણ - તે તમથ પચિથ્નાં ઘથે સંકુચતિ વાતવથણમ જન□ મ□ ચા છો ? અને સાસથ્વાસે □કદમ્ મુક□ તવાતવથણ□ છે, શુ? ફથી પેલી બુધ□ ધને કસોટીની □થણ પથ ચ્ઢાવો.

તમ્ને લાગે છે કે તે મુક□ તવાતવથણમ નહ ભ્ળી શકો કેમ ખથ ને ?

ત□ ચા જ ભુલ ખવાઈ જાચ છે. પેલી અનુકુળ થ્માની ભવના ને વેગ આપો. નાના નણંદબને કે દચિથીચા ને અગાઉ થી પુછી જુ□ . જેઠાણી કે સાસુમની વ□ ચવહાથીક્ત જુ□ ને થેડીક સામન□ ચ બુધ□ ધી લગાવીને □ક અને □ક બે □મ તળો બેસાડી દેવાશે. તે ક્હો છો ત્ટેલુ આ સહેલુ નથી હોં

ના. સહેલું તે નથી જ. છતચ દાંપત□ ચ જીવનના ચ્ઢાણમં આ અગત□ ચનુ પગલુ તે છે જ. સામન□ ચ બુધ□ ધીની ત□ થથિશી ઘણુ બ્ધુ ક્હી જશે. અને હા જો મુક્તવાતવથણમ થી સકુચતિવાતવથણમ જવાનુ હશે તે તમથી ખથેખથ કસોટી થ્ઈ જશે. શૃગાથ , પીક□ ચ્થ, પાથ□ ટીના શોખ છોડવા પડશે. પથ્ંતુ□ વવિાહ થચ ત□ ચાથ થી જ ટેવ પાડી દેવી જોઈ□ કાથણ કે હાથકાચમ ભિડમ હોચ અને પછી આથમ્થી થ્હેવાનુ હોચ તે વાંધે નહ પિથ્ંતુ ઉંધુ જ્યાથે હોચ ત□ ચાથે પહેલેથી જ ટેવાવુ આવશ□ ચક બ્ની જાચ.

આ બ્ધી કસોટી મથી તે પસાથ થ્ત હો ત્વે સમ્ચે તમ્ને મ્નમ □મ પણ થ્તું હોચ કે -" શા મટે આ બ્ધુ મથે □કલી□ જ કથ્વાનુ ?"
સામન□ ચ મણસના મ્નમ આ પ□ થ્શ□ ન થચ જ - કાથણ કે આ બ્ધી નાની નાની બબ્તે તમથ દાંપત□ ચજીવન ના વૃક□ ષ ને નીથેગી થખવા મટેની ક્વાચતે જેવી છે. વથ□ ષ ના બે મ્હીના કસથ્તકથીને આખુ વથ□ ષ નથિેગી થ્હેવાની ઈચ□ છા થખતે વ□ ચાચામ્વીથ જેવી હાલ તમથ થચ. સમ્જ્યાને ?

હા. ચલો હુ ફથી સમ્જાવી દઉં પેલો વ□ ચાચામ્વીથ જેમ આખુ વથ□ ષ કસથ્તકથી ને તંદુથ્સ□ તેને જાળવે ને તે તમથ દાંપત□ ચજીવન અને કુટુબેજીવન ના સુખ મટે આ બ્ધી ક્વાચતે આદતમાં થૂપમં આવે ને તેજ □નો અથ□ થસથે નહીતથ પછી થતગઈ અને વાતગઈ.

હવે દાંપત□ ચજીવન અને કુટુબેજીવન □મ બે વધુ ભગ પાડીચે ઉપથ્ના ચથ મુદ□ દા તમ્ને કુટુબેજીવનમ સફળ બ્નાવશે. જ્યાથે દાપત□ ચજીવન શથૂ થચ છે. તમથ બેડથૂમ્મ - પતનિી સાથે પતનિે જો કુટુબેજીવનમં તે સુખી કથી શક્યા હશો તે દાંપત□ ચજીવનમ જૂથ્થ તે વજિ્યી હશો. કાથણ કે તમથ ચેવીસકલાકમંથી ૧૬ કલાક તે કુટુબેજનો સાથેહશો અને ફક્તઆઠ જ કલાક પતિસાથે અને જો કુટુંબ્નો સથ□ વમન□ ચ સાથે બ્ધનો તમથ મટેનો અભપિ□ થચ જૂથ્થ □ના પ□ થ્મ ને વેગવાન બ્નાવશે.

અને □જ તે દંથ્ેક સ□ ત□ થી ના દાંપત□ ચજીવનનો ધ□ ચેચ નથી શુ ?

આના લેખક છે વજિય શાહ
થ્વવિાથ, 21 મથ□ ર 2010 19:53

પત્નિાં પ□ થ્ેમ્ની અભવિ□ચક□ ત્બિ સ□ વૂથ્પે હોઈ શકે જે ત્મથે હક□ ક□ પણ છે અને ત્મથી ફથ્જ પણ. □ છે વશિ□ વાસ અને કામ્

વશિ□ વાસ □ થીત્મો કે તે □ ને સંપૂથ□ ણ પણે મ્ળેવી શક્યા છો. અને ત્મથ મટે □ કદી ભ્ડુ બેલતે નથી કે વચિથ્તે નથી. કે બીજી થીતેપણ ત્મથથી અસંતુષ□ ટ નથી. આ વશિ□ વાસ ક્હેવાથી આવતે નથી. મેટુ મ્ન થખી ત્ેના દોષો ક□ ષમ□ ચ થખીને કે ત્ેના ક્હ□ ચા પ□ થ્મણે વથ□ ત્ન કથ્વાથી ધીમ્ે ધીમ્ે પેદા થચ છે.

અને બીજી અભવિ□ચકતિછે “કામ્”.

આ “કામ્”ની મત□ થ કેવીક અને કેટલી હોવી જોઈ□ ?

□ ક સુંદથ ચત્ત□ થ્ની ક્લ□ પના કથે. ત્ેમં દથ્ેક પ□ થ્કાથ્ના થ્ંગો હશે પથ્ંતુજો ત્ેમં બેથ□ ડથ જ ન હોચ તે ચત્ત□ થ્મ શુ ભવ ઉપજી શક્શે ? હથ્ગીજ નહી. ત્ેવુંજ “કામ્”નું છે. શચનેશુ થ્ંભ થ્ુ તેફક□ તમનસકિ ક્લ□ પના નથી પથ્ંતુજીવન સાથી પ□ થ્ત્સિ□ નેહનો સ□ વકાિથ અને □ ક મ્ેક્ની દૈહકિ જથ્ુથ્યાિતે પુથી ક્થ્વાની થ્ુજુ સ□ વકૃિતે છે.

ક્હેછે ને સાથી નું મન અને પ□ થ્ેમ્ સાચ્વ□ તેથેજીંદી ક્વાચતછે અને તેસહજ આદતબ્ની જાચ તે તેઘથ સ□ વથ□ ગ બ્નીને થ્હી જાચ છે

આ બ્ધી વાતે ક્હીચે અને વાંચીચે ત□ચાથ્ે જેટલી સહેલી લાગે ત્ેટલી ન હોચ છત કામ્ અને જીભ્ની મેઠાશ સાથેહાસ□ચ નો ત□ થ્વિેણી-સંગમ્ દથ્ેક પથસિ□ થ્તમિં ત્મ્ને વજિચી બ્નાવશે તેઅનુભ્વેલું સત□ ચ છે. કલિ□ લોલતં ઘથ અને સુંદથ દાંપત□ ચ જીવનની આ ક્સ□ તુથી છે.

{jcomments on}