

સામન્ય થીતે આ બબ્તનવપથણિતિયુવતીને લાગુ પડે છે, પણ કેટલાક કસિ સામં વવિાહતિયુવતીની જીવનમં પણ આ પશ્ચિન આવી રડે છે.

આછી પાતળી બીક તે દટેક છોકથીને હોય છે. જેને દૂર કથ્યા કોઈ વશિષ પગલા લેવાની જૂથ નથી. જો બીક ટલી બ્ધી હોય કે લગ્ન નબદના મ્હીના સુધી પતપિત્ની કબીજાથી નજીક ન આવી શકે તે આવી બીકનો ઇલાજ કથ્યો શ્હયો.

અતશિય ગભૂ સત્તી થી સીધે સેક્સનો સામ્નો ન કથ્યો. પતિસાથેચ્ચ કથયા બદ તેમી મ્દ લેવી. અને શૂઆતઆછા, પશ્ચિન થય હળવી નકિટત, વાત્થીતવગેએમં કલાકો વતિવવાથી કથવી.

તે સત્તેપ બય સત્તેપ આગળ વધ્મું. પહેલું અઠવાડયિું જનનાંગોનો સીધે સપથશ ટાળવો. ત્તિચાખ્ખદ ને વસત્તી થૂટ અવસથમં સપથશવા. ત્તિચાખ્ખદ જ તેમો સીધે અંગુલીસપથશ કથ્યો.

તેપહેલા સત્તી થી કાંતમં જાતેપોતના જનનાંગોને અથીસામં નહિાળવા, હળવેથી બહુચ થીતસપથશવા અને અંતેઅંગુલિદિ વાય પૂથ્ણ હસત્તેમ્ સંપન ન કથ્યાની કથયા ક સવજાતેય વચાચામ ના ભગૂથ્પે ત્ત્કકાવાથ કથવી.

સત્તી થીને પશ્ચિન સમગમં બ્લીડીંગ, પીડા, ગથ્ ભવસથ, કશુંક સકળ બ્ની જશે તે? યા નકિટતનો ડથ હોય છે. આ બ્ધી મટે મ્ખયત્તી વે બ્નિ અનુભવ, લજજા, સંકોચ, સંસકાથ, સવભવગતમ્થયાદા, અણઆવડત અણ સમ્જ, મહત્તિનો અભવ, ગેથ સમ્જો, બ્હેનપણી દવાથ સાંભળોલ ખોટી વાતે વગેથે જવાબ્દાથ હોય છે.

કેટલીક છોકથીને લગ્ન નબદ જ ખબ્બ પડે છે કે તેનું સેક્સુઅલ વોઈડન સ અને સેક્સ ફીચર મ્મમં છૂપી થીતેપાંગથ્તી ફોલચિા, .સી.ડી., ન કઝાઈટી ડસિથ ડથ, સવીઝોફ્રેનચિા, લેસબીયાનઝિમ, નવજાઈનસિમ્સ, જેવી મનસકિ બ્મિથી યા અવસથને કાથ્થે છે. આ બ્ધમં મ્નોચકિત્તિ સકની મ્દ જૂથી બ્ને છે.

પત્તિ પત્તિનીનો જાતેય ડથ કાઢવા બ્બાપબ્બ્યોગ કચાચ્ચ ન કથ્યો. નાથી ડથ વધી જઈને કાચમે થઈ જવાની શક્યત છે.

વેજ માનકિ કામ્સા હત્તિચનું વાંચ્ન ઉપયોગી નીવડી શકે છે. વડીલ સત્તી થીની પોઝીટીવ ચ્ચ પણ કામચિાબ નીવડી શકે છે.

પેઈનકીલથ્ સ, લચુબ્ થીકેટીંગ જેલી, બચિશ્ થી કોન ડોમ્ સ, ન કઝીપોલીટીક દવા, થીલેકસેશન કસથ્સાઈઝ, બ્હિવીચથ્લ સેક્સ થેપ્પી વગેથે ત્મ અલગ અલગ કસિ સામં વત્તેત છે અંશે ફાયદાકાથ્ક શ્હે છે. પણ તેમો ઉપયોગ સેક્સ થેપ્પીસ ટના મથ્ ગદથ્ શન મ્જુ કથ્યો.

જો ડથ્નું કાથ્થા ભૂક્ષાળનો કોઈ અપપશ્ચંગ યા સત્તી થી પથ ચ્ચેલ બ્બાપબ્બ્યોગ હોય તે કાઉન સેલગિ અને સાઈકોથેપ્પી મ્દદૂપ થય છે.

ક કસિ સામં છોકથીના જબ્બજસત્તી થી લગ્ન ન થ્યા હતં. તેમો પતિગમ્તે જ નહોતે. હવે સત્તી થી સેક્સ મટે લેયાથ ન થય ને ડથ ન કહેવાય. ને સવભવકિ અણગમે કહેવાય. આવા કસિ સામં સત્તી થીની ટ થીટમ્ન ટ કે ઇલાજ અથ્ શ્હીન નીવડે છે.

આના લેખક છે ડૉ. મુકુલ ચેક્સી
શુક્ર વ્હાર, 02 પૂ પૂ થીલ 2010 04:07

સેક્સ અંગે છોકરી લ્યાવહ કલ પના કથી હોય તે તેનું નવિાથ્થ છે કે છોકરી કમ્ક થીડાથ્તચુવતીના ફોટોગ થફ યા વડીયો કલિપીઝ જુ . સેક્સ પીડાકાથ્ક નહીં ખલકે આનંદપૂ થ્દ ઘટના છે વાતતે જ ના ગળે ઉલ્લે છે. વદિશી જાતિય પાઠચપુસ લ્લોમં સહજ થીતેલિલ લેખાતે આ બખ્તઆપણા દેશમં કાચદાકીચ થીતબધ્થ છે વાત્તુ પણ ધ્થાન થખવું જોઈ .

પૂ થેમળ પૂ થેર, ઘીથ્જ, સંવાદ, અજવાળું, હળવેકથી આગળ વધ્ધાની ટેયાથી, અખૂટ પૂ થે ત્થ વશિ વાસ, સાજા ધ્ધાનું મેટીવેશન, સેક્સુઅલ પૂ કસથ્સાઈઝ કથ્ધાની ટેયાથી, જૂથ્થ પડે તે દવા લેવાની ટેયાથી વગેથે હોય તે પૂ થ્થ સમગમ્નો ડે નીકળી શકે છે.

{comments off}