

સેક્સ લાઈફ્ઝમં શૂરૂ શૂરૂમં પાથ ટનર શઅચ તેમે કચમે શઅ-સંકોર ન સમ્મશો. ઘણી છોકથી થેડા મ્હીનાના જાતેચ સંસથ ગ બદ નાં સંકોર થઈ જાય છે.

છોકથ પણ કચાથેક શઅળ હોઈ શકે છે.

શઅળ પણાનું યોગ ય નદિન ચેક્સાઈપૂથ વક જ કથ્જો. કેમ્કે ઘણીવાર પાથ ટનરને શઅના બ્હાના હેઠળ ભ્ય, ડપિ ંથેશન, છુપો થેષ, ઘૂણા, તથિસ કાઠ, અણસમ્મ, અણ આવડત ભ અ અથ્મા અણગમે હોચ છે. જેના ઉપાયો અલગ છે.

શઅ ઘીઘે ઘીઘે જ જાય છે. વથ ધોની શઅ ક યત્તં નથી ચલી જતે. શઅ કાઠવાના હાસ યાસ પદ પ ય્યાસોથી ઘણીવાર પાથ ટનરની શઅ વધી જાય છે.

અતશિચ શઅળપણુ અરૂક સમ્મ યા છે કેટલીક છોકથી સમ્મવા યા સ વીકાથ્વા તેઘાઠ નથી હોતે કે તે શઅળ છે. તે વુઘજટીલ સમ્મ યા ઉભે કથે છે.

જે જાણે છે કે તેની શઅ સેક્સમં અંતયથૂપ છે તે થેડી મદ અને સમ્માવટથી સાહજકિ થઈ શકે છે.

નોથ મ્લ શઅ અને ંબ્નોથ મ્લ શઅળપણા વર ંેની ંેખા બ્હુ પાતળી અને અવ યાખ યાચતિ છે. તેસમ્મે સમ્મે, સ થો, સ થો સંજોગે-સંજોગે બ્હલાઈ શકે છે.

સેક્સમં ંટલા ંેશઅ ન બ્બવું કે જેથી પાથ ટનરે ખેખે શઅવુ પડે.

વુઘપડતે શઅ સેક્સલાઈફ્ઝમં ંઘડા પણ ઊભ કથે છે. ક સ તી થી સમગ્ર વખતે આંખ મેંચી દેતે હતે. તેમા પતને ંકે તેબેજ પુથ્ષ વશિ વચિથે છે. આથી તેહથ ં થઈને ગુસ સો કથ્તે. વાસ ત્તમં તેસ તી થી મતી ં શઅથી આંખ મેંચી દેતે હતે.

અતશિઅળ છોકથી કચાથેક ંનહીબેટેડ સેક્સ ંુઅલ ડીંઝાચ, બ્બસન ંટ લ ંુબ થીકેશન, વજાઈનથિસ, ડીસ ંેચ ંુનચિા યા ં નોથ ગેંઝમ્માથી ય પીડાતે હોચ છે.

શઅ જો યોગ ંય મત થમં, યોગ ંય સમ્મ પૂથ્તે હોચ અને યોગ ંય થીતેવ ંયકતથચ તે ક્રોથ્પ લે પ લેંઝમં તેતગિ વઘથે કથી શકે છે. શઅ ં થકિ થીડાનું ઘથેણુ થઈ શકે છે.

ભથ્તેચ સ તી થી ંથલ સેક્સ, સહસ નાન, સમગમ્નું વથ ંણ કથ્તે વાતે, વગેથેથી થેડું ઘણુ શઅચ છે, જે સાહજકિ ગણવું.

બેઉ પાથ ટનર શઅળ હોચ તેમા કસિ સા પણ મેજૂદ છે. આવા ંપત ંનફ થીકવન ંટ સેક્સ, વંઘ ંયત વ, મનસકિ ત્થાવ વગેથેનો ભેગ બ્બી શકે છે.

{comments off}