□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ !!

આના લેખક છે ડો. જોબ્ન મેઢા
શુક□થ્વાર, 05 □ગસ□ટ 2011 03:24

શ□થવણ મ્હનિો □ટલે ઉત□સવોનો મ્હનિો... □ક ટાણા, ઉપવાસનો મ્હનિો... □મ્ચ આ વખતેતે થ્ઝાન પણ સાથેજ છે ! ને થેડા દવિસોમં જૈન લોકોના વ□થ્તપણ શરુ થ્શે ! પણ આ બ્ધ મં સૌથી મ્ઝેદાથ હદ્દિુ લોકોના ક્હેવાત ઉપવાસ/□ક્ટાણા હોય છે... □ચ ને મ્જે થી સાબ્દાણા ની ખીચ્ડી, શીંગ બ્ટેટાની ખીચ્ડી ભ્થ પેટ આથેગવાના અને દ□વાથીક્વાલા ઠાકોથ્જી ને ચ ભ્જવાના ! જોકે હવે તે સાદી સીધી થજગથની પૂથી કે સાબ્દાણા ની ખીચ્ડી □લ□ડ ફેશનડ ક્હેવાય છે ! હવે તે લોકો ત્થ્લા દલાલ અને સંજીવ ક્પૂથ ની કૃપા થી ફથળી પીઝા, ફથળી મ્સિળ, ફથળી દહીં વડા, ફથળી પેન કેક, ફથળી કોફ્ત ક્થી, ફથળી પુથ્ણપોળી અને ફથળી પાસ□ત સુધી પ□થ્ગતિ ક્થી ગયા છે !! ફથળી થ્સેીપી ગૂગલ ક્થ્શો તે ૧૬,૫૦૦ પેજ મ્ળી આવશે ! અને નીત્મવી વાનગી □ ઉભ્થશે ! ફથળી હેશ બ□થઉન□સ જેવું અદ્ભૂતનામ્ ધ્થવતે ફથળી વાનગી પણ મ્ળશે !

પણ આમં મથ જેવા વૈદ□ચનો આત□મે □ટલે દુભ્ય છે કે લોકો આવું બ્ધું અવનવું ઠાંસી ઠાંસીને □ટલા મંદા પડે છે અને આ શ□થવણ મ્હનિાના વ□થ્તો □થીજીનલ મ્હમિ વસિથ્ય જાય છે ! શ□થવણ મ્હનિામં વ□થ્તથખવાનું આયુથ□વેદકિ વૈજ□ઞાનકિ કાથ્ણ □ છે કે આપણી ડાઈજેસ□તેવ ફાયથ લો હોય. જમ્વાનું બ્થબ્થ પરે નહિ. બ્ધ □ન□ઝાય□મ અત□ચાથે બ્થબ્થ કામ ન ક્થ્ત હોય □ટલે ઋષમ્નિી□ □ □ક જ વાથ જમ્વું □વું સમ્જાવ□ચું. લોકો ન સમ્જ□ચા □ટલે ધથ□મકિ કાથ્ણો જોડીને શ□થવણ મ્હનિાને □ફશિયિલી □ક્તના સ□પેશીયલ બ્નાવી દીધે ....પણ લોકોને તે ફળ આહાથ ને બ્દલે ફથળી હેશ બ□થઉનસ ઝાપત્વી છે ! તે કોઈ પણ જનથ્લ પ□થ્ેક□તશિ□નથ ને પુછજો.. આખા વથ્સમં સીઝન ક□ચાથે ક્હેવાય ! □ ત્થ્તક્હેશે શ□થવણ મ્હનિો !! લોકો આખા વથ્સ મં ન ક્મ્ય □ટલું □ક મ્હનિામં ક્મ્ય લ□ચે છે !

તે શું ક્થ્વું ! ભ્ગવાન ને કેમ પ□થ્સન□ન ક્થ્વા ?? મથ ત્થ્ફથી થેડા નવત્થ ઉપવાસ □ક્ટાણા નું લીસ□ટ આપું છું ! અજમવી જોજો ! ફથળી હેશ બ□થઉનસ ખાઈને ક્થ્ત વ□થ્તજેટલું જ પુણ□ય મ્ળશે   !

૧. આખો શ□થવણ મ્હનિો ફેસબુક પથ લોગ ઇન નહથ્વિાનું

૨. શરૂઆતમં કંઈક ડીફ□ફથ્ંટ હોવાનો આભસ ક્થવીને ટીપીક્લ □ક્ત ક્પૂથ ની થ્ઇ ગયેલી "બ્ડે અચ□છે લગતેહૈ " સીથીયલ નહિ જોવાની !

૩. □જ થીતઇમેશનલ અત□ચાચાથ, કે થખી સાવંત્મી અજબ ગજબ ની સીથીયલ નો □ક મ્હનિા મટે ત□ચાગ ક્થ્વો !

૪. બીડી પીતી કેટથીના નું મ્થે બ□થ્ધ્થ કી દુલ□હનનું નવું ગીતનહજિોવાનું !

૫. સચનિ ની ૧૦૦ મી સદી ની થહ નહજિોવાની !
૬. ભ્થતહજુ પણ દુનયિાની નંબ્થ વન ટેસ□ટ ટીમ બ્ની થ્હેશે □વા દીવા સ□વપ□નો નહજિોવાના !

૭. મેંઘવાથી ઘટશે □વી આશા થખવાની !

૮. પ□થેપથ□ટી મં ક્થ્ેક્શન આવે □ની થહ જોવાની

આના લેખક છે ડો. જોબ્ન મેઢા
શુક□ થ્વાથ, 05 □ ગસ□ ટ 2011 03:24

૯. અને પ□ થેપથ□ ટીમં કથ્ેક્શન આવે □ ટલે તથ્તજ ૨૫ ૩૦ લાખમં □ ક બેડથ્ૂમ નો ફ□ લેટ નોંધવી દઉ □ વા દીવા સ□ વપ□ નો નહી જોવાના !

૧૦. પેટ□ થેલ, ગેસ કે ડીઝલ નાં ભવ ઘટશે □ વી આશા □ થખવાની !

૧૧. અન□ ના હઝાથે કે બબ થમ્દેવ કે □ ના જેવા બીજા કોઈ લોક્પાલ/જોક□ પાલ લાવીને દેશ મં આખો દેશ સુવથ□ ણ મ્દથિ ની જેમ સોને મ્ઢી શકાય □ ટલું બ્ધુ કાળું નાણું પાછું લાવી દેશે □ વી આશા થખવાનું ...

૧૨. સલમન શાહથ્ૂખ ની દુશ□ મ્ની ના ચ્ટપટા સમચાથ જોવાના !

૧૩. □ શ ની પ□ થેગ□ નન□ સી ની વાતે ની ગોસીપ છાપામં વાંચ્વાની, બ્હેનપણી જોડે કે દ્યાબ્ેન ની જેમ મ્□ મે જોડે ફોન પથ કથ્વાની નહિ!

૧૪.ફેસબુક પથ ગુજથતી સાહતિ□ યકાથે ની વોલ પથ કોઈ કોમ્ેન□ ટ નહિ કથ્વાની કે નહિ□ લોકોના ફેવથીટ (અંદથે અંદથ ઝગડવાનો કે □ ક બીજાની પીઠ થબ્ડવાનો) શોખમં ક□ યાય આડે નહિ આવવાનું !

૧૫. જુવાનીયા □ સવતિભભી ક્વતિભભી જેવી સાઈટ નહિ જોવે □ વું અઘથ્ું વ□ થ્તલે તે ગમ્તી છોકથી સ□ મઈલ આપશે □ વી □ ની ફલશ□ થ્ુતિ છે !

૧૬ યુથેપના કોઈ દેશના કોઈ ગામ્ના મ્યથે □ ક કથેડ ની કાથ પથ ટેંક ચ્લાવી દીધી □ વી ગોસીપ કથ્ત કથ્ત આપડે તે આપણી કાથ્ને □ ચ ને મ્સ□ તથીતે આખો ટ□ થફકિ જામ થ્ઇ જાય □ વી જ થીતે પાથ□ ક કથીને ૪૨૦ (૧૨૦+ ૩૦૦) વાળો મ્સાલો ખાવા પાનની દુકાન મં જવાનું !

૧૭.સુથ્તીલાલા□ □ આખી દુનયિા તે શું, આપણા દેશને જોડતી ફ□ લાઈટ શુથ થ્શે □ વા દીવા સ□ વપ□ નો નહિ જોવાના !

૧૮. આખો મ્હનિો પાણી પૂથી નહિ ખાવાની □ વું વ□ થ્તલેવું તે કોઈ પણ ગુજથતી સ□ તી□ થી મટે શક□ ય જ નથી પણ, □ મં ચીઝ નહિ નાખવાનું, અલગ અલગ ટેસ□ ટ ના પાણી નહિ ચખવાના □ વા મઈલ□ ડ વ□ થ્તલઇ શકાય !

૧૯. બ્ધજ "જેઠાલાલ" બજુમં થ્હેતી બ્બીતજી ને □ ક મ્હનિો ના જોવી □ વું વ□ થ્તલેવું જો અશક□ ય લાગતું હોય તે દવિસમં □ ક થી વધુ વાથ નહિ જોવાનું □ વું થેડું મઈલ□ ડ વ□ થ્તલઇ શકે !

૨૦. સોનયિાજી □ તે આજે જ □ પથ્ેશન કથ્વ□ યું છે □ ટલે □ મ્ના સમચાથ તે હમણાં નહિ આવે, પણ થહુલ બબના સમચાથ વાંચીને હસવું નહિ □ વું નથિ□ દોષ વ□ થ્તલઇ શકાય !

૨૧. સોનયિા જી □ વદિશ મં કેમ□ પેથ્શન કથ્વ□ યું □ વી ગોસીપ ના કથે □ પણ □ ક સાથ્ું વ□ થ્ત કહેવાશે. જો જો, મ્ત□ કાથી થીતે બ્ધ કોંગ□ થ્ેસીજનો તમથ પથ પ□ થ્સન□ ન થ્ઇ જશે અને દલિ□ હીમં ફસાયેલી ફાઈલ નો તથ્તનકિલ આવી જશે !!

૨૨. □ જ થીતે યેદી ના ભ□ થ્ષ□ ટાચાથ પથ પણ ટીપ□ પણી નહિ કથે તે ભથ્ત્ના ભજપ શાશતિ કોઈ પણ થજ□ યમં ફસાયેલી ફાઈલ, પૈસા કે ચ્ેક શ□ થવણ મ્હનિો પૂથે થ્શે □ પહેલા તમ્ને મ્ળી જશે !

૨૩. કોઈ પણ ગુજથતી ટીવી ચ્ેનલ પથ થ્સોઈ શો નહિ જોવાનું વ□ થ્ત પણ □ કટાણા જેટલું જ ફળ આપનાથ્ું છે !

તે હે ભ્ક□ તજન... તમ્યિત બ્ગાડનાથ ટ□ થ્ેડીશનલ ઉપવાસ, વ□ થ્ત છોડી ને આ બબ જી □ સુચ્વેલા વ□ થ્ત અજમવી જુવો !! ફાયદો થ્વાની ગેથ્ંટી છે !! (ફાયદો નહિ થયિ તેય તમ્યિત તે નહિ જ બ્ગડે !!) જીવનમં પ□ થ્ુ સ□ મ્થ્ણની સાથે નવા વચિથે અને થેડું હાસ□ ય ભ્ળે તે શ□ થધ□ ધ નો આ પવતિ□ થ શ□ થવણ મ્હનિો આપણ સૌને ફળે.

{jcomments on}