



શ થવણ મહિનો ટલે ઉત્ત સવોનો મહિનો... ક ટાણા, ઉપવાસનો મહિનો... મય આ વખતે તે ઝઝાન પણ સાથેજ છે ! ને થેડા દવિસોમં જેન લોકોના વ થતપણ શુદ્ધો ! પણ આ વ્ધ મં સૌથી ઝોદાદ હદિ લોકોના કહેવાત ઉપવાસ/ કટાણા હોય છે... ય ને મ્જે થી સાબુદાણા ની ખીરડી, શીંગ બટેટાની ખીરડી ભે પેટ આથેગવાના અને દ વાથીકવાલા ઠાકોજી ને ચ ભજવાના ! જોકે હવે તે સાદી સીધી થજગથની પૂથી કે સાબુદાણા ની ખીરડી લ ડ ફેશનડ કહેવાય છે ! હવે તે લોકો ત્ણા દલાલ અને સંજીવ કપૂર ની કૃપા થી ફથળી પીઝા, ફથળી મસિળ, ફથળી દહી વડા, ફથળી પેન કેક, ફથળી કોફત કથી, ફથળી પુથણપોળી અને ફથળી પાસ ટ સુધી પ થાતકથી ગયા છે !! ફથળી ટેસીપી ગૂગલ કથ્થો તે ૧૬,૫૦૦ પેજ મ્જી આવશે ! અને નીત્તમવી વાનગી ઉભયશે ! ફથળી હેશ બ થઉન સ જેવું અદભૂતનામ ધ્યવતે ફથળી વાનગી પણ મ્જાશે !

પણ આમં મય જેવા વેદ યનો આત મે ટલે દુભય છે કે લોકો આવું બુંદ અવનવું ઠાંસી ઠાંસીને ટલા મંદા પડે છે અને આ શ થવણ મહિનાના વ થ્તો થીજીનલ મહિમ વસિથય જાય છે ! શ થવણ મહિનામં વ થતથખવાનું આયુથ વેદકિ વૈજ આનકિ કાથ્થ છે કે આપણી ડાઈજેસ ટેવ ફાયદ લો હોય. જમ્વાનું બ્યબ પટે નહિ બ્ધ ન ઝાય મ અત યાટે બ્યબ કામ ન કથ્થ હોય ટલે ઋષિમ્જી ક જ વાદ જમ્વું વું સમ્જાવ યું. લોકો ન સમ્જ યા ટલે ઘથ મકિ કાથ્થો જોડીને શ થવણ મહિનાને ફશિયિલી કતના સ પેશીયલ બ્નાવી દીધેપણ લોકોને તે ફળ આહાદ ને બ્દલે ફથળી હેશ બ થઉનસ ઝાપત્તી છે ! તે કોઈ પણ જનથ્થ પ થેક તશિ નથ ને પુછજો.. આખા વથ્સમં સીઝન ક યાટે કહેવાય ! ત્થતકહેશે શ થવણ મહિનો !! લોકો આખા વથ્સ મં ન કમય ટલું ક મહિનામં કમય લ છે !

તે શું કથ્થું ! ભગવાન ને કેમ પ થ્સન ન કથ્થા ?? મય ત્થફથી થેડા નવત્થ ઉપવાસ કટાણા નું લીસ ટ આપું છું ! અજમવી જોજો ! ફથળી હેશ બ થઉનસ ખાઈને કથ્થ વ થતજેટલું જ પુણ ય મ્જાશે !

૧. આખો શ થવણ મહિનો ફેસુક પદ લોગ ઘન નહિથ્થાનું

૨. શૂઆત્મં કંઈક ડીફ ફંટ હોવાનો આભસ કથવીને ટીપીકલ ક્ત કપૂર ની થ્થ ગચેલી "બ્ડે અર છે લગતેહૈ " સીથીયલ નહિ જોવાની !

૩. જ થીતેઘમેશનલ અત યાચ, કે થખી સાવંત્તી અજબ ગજબ ની સીથીયલ નો ક મહિના મટે ત યાગ કથ્થો !

૪. બેડી પીતે કેટથીના નું મ્જે બ થ્થ કી દુલ હનનું નવું ગીતનહિજોવાનું !

૫. સચનિ ની ૧૦૦ મે સદી ની થહ નહિજોવાની !

૬. ભથ્થહજુ પણ દુનયાની નંબ વન ટેસ ટ ટીમ બ્જી શ્હેશે વા દીવા સ વપ નો નહિજોવાના !

૭. મેંઘવાથી ઘટશે વી આશા થખવાની !

૮. પ થેપથ ટી મં કથેકશન આવે ની થહ જોવાની

૯. અને પથેપથે ટીમ કચેક્શન આવે તલે ત્તજ ૨૫ ૩૦ લાખમં ક ડેડૂનો ફોલેટ નોંધવી દઈ વા દીવા સવપનો નહી જોવાના !

૧૦. પેટથેલ, ગેસ કે ડીઝલ નાં ભવ ઘટશે વી આશા થખવાની !

૧૧. અનના હઝાથે કે બબ થમ્વેવ કે ના જેવા બીજા કોઈ લોકપાલ/જોકપાલ લાવીને દેશ મં આખો દેશ સુવથેલા મંદિની જેમ સોને મ્દી શકાય તલું બુંકાળું નાણું પાછું લાવી દેશે વી આશા થખવાનું ...

૧૨. સલમન શાહૂખ ની દુશમ્ની ના રટપટા સમચથ જોવાના !

૧૩. શ ની પથેગનન સી ની વાતે ની ગોસીપ છાપામં વાંચવાની, બહેનપણી જોડે કે દયાબેન ની જેમ મ્મી જોડે ફોન પથ કથવાની નહઈ!

૧૪. ફેસબુક પથ ગુજથતે સાહતિચકાયે ની વોલ પથ કોઈ કોમેન્ટ નહઈકથવાની કે નહઈ લોકોના ફેવથીટ (અંદથે અંદથ ઝગડવાનો કે ક બીજાની પીઠ થબડવાનો) શોખમં કચાય આડે નહઈઆવવાનું !

૧૫. જુવાનીયા સવતિભભે કવતિભભે જેવી સાઈટ નહઈજોવે વું અઘું વથતલે તે ગમ્તે છોકથી સમર્થલ આપશે વી ની ફલશુર્ત છે !

૧૬. તુથેપના કોઈ દેશના કોઈ ગામ્ના મ્યેથે ક કથેડ ની કાથ પથ ટેંક રલાવી દીધી વી ગોસીપ કથત કથત આપડે તે આપણી કથને ચ ને મ્સતથીતેઆખો ટથ થકિ જામ થ જાય વી જ થીતેપાથ ક કથીને ૪૨૦ (૧૨૦+ ૩૦૦) વાળો મ્સાલો ખાવા પાનની દુકાન મં જવાનું !

૧૭. સુથ્તેલાલા આખી દુનયા તે શું, આપણા દેશને જોડતે ફોલાઈટ શુથ શ્ને વા દીવા સવપનો નહઈજોવાના !

૧૮. આખો મ્હનો પાણી પૂથી નહઈખાવાની વું વથતલેવું તે કોઈ પણ ગુજથતે સત્તી મટે શકચ જ નથી પણ, મં ચીઝ નહઈ નાખવાનું, અલગ અલગ ટેસ્ટ ના પાણી નહઈચખવાના વા મર્થલ ડ વથતલથ શકાય !

૧૯. બ્ધજ "જેઠાલાલ" બજુમં શ્દેતે બ્બીતજી ને ક મ્હનો ના જોવી વું વથતલેવું જો અશકચ લાગુતંહોચ તે દવિસમં ક થી વુધવાથ નહઈજોવાનું વું થેડું મર્થલ ડ વથતલથ શકે !

૨૦. સોનયાજી તે આજે જ પથેશન કથવચું છે તલે મ્ના સમચથ તે હમ્માં નહઈઆવે, પણ થહુલ બબના સમચથ વાંચીને હસવું નહઈવું નથિ દોષ વથતલથ શકાય !

૨૧. સોનયા જી વદિશ મં કેમ પથેશન કથવચું વી ગોસીપ ના કથે પણ ક સાથું વથતકહેવાશે. જો જો, અત કાથી થીતેબ્ધ કોંગથેસીજનો ત્મથ પથ પથસન ન થથ જશે અને દલિ હીમં ફસાચેલી ફાઈલ નો ત્તનકિલ આવી જશે !!

૨૨. જ થીતેચેદી ના ભથ્થ ટાચથ પથ પણ ટીપ પણી નહઈકથે તે ભથ્થા ભજપ શાશતિકોઈ પણ થજચમં ફસાચેલી ફાઈલ, પૈસા કે ચેક શથવણ મ્હનો પૂથે શ્ને પહેલા તને મ્ની જશે !

૨૩. કોઈ પણ ગુજથતે ટીવી ચેનલ પથ થ્સોઈ શો નહઈજોવાનું વથતપણ કટાણા જેટલું જ ફળ આપનાથું છે !

તે હે ભક તજન... ત્થિતબ્ગાડનાથ ટથેડીશનલ ઉપવાસ, વથતછોડી ને આ બબ જી સુચ્ચેલા વથતઅજમવી જુવો !! ફાયદો થ્થાની ગેથંટી છે !! (ફાયદો નહઈથિચ તેચ ત્થિતતે નહઈજ બગડે !!) જીવનમં પથ શુ સ્થળની સાથેનવા વચિથે અને થેડું હાસચ બ્બો તે શથ્થ ધ નો આ પવતિ શથવણ મ્હનો આપણ સૌને ફળે.

{jcomments on}